

Formation prévention alcool & drogues

Une prise de conscience concrète et percutante grâce à l'expérience immersive

Objectif

Faire vivre à vos équipes les **effets concrets** de la consommation **d'alcool ou de stupéfiants** sur leurs réflexes, leur coordination, leur vigilance et leur efficacité au travail — même à faible dose.

Public ciblé

Tout secteur d'activité: employé-es, managers, équipes HSE, RH, etc.

Format

- 50 minutes par groupe de **10 à 20** participants
- Jusqu'à **6** ateliers thématiques + apports pédagogiques
- **1** animateur (+ adjoint selon le volume)
- Concept **100 % flexible** : sessions fractionnées, sessions courtes ou étalées, petits ou grands groupes
- Accessibilité totale (âge, handicap, niveau d'étude)

Options

- Session individuelle ou en équipe (2 vs 2 ou 3 vs 3)
- Estimation des **scores** à l'aveugle
- Animation sur **demi-journée** ou **journée complète**
- **Questionnaire** de feedback fourni pour chaque participant
- Possibilité d'un **débriefing approfondi** avec un coach ou un responsable sécurité, basé sur les réponses des participants

Contenu des ateliers

Faculté testée	Objectif	Simulation utilisée
Réflexes	Diminution de la réactivité	Lunettes alcool/drogues
Mémoire / couleurs	Altération de la concentration	Jeu « memory »
Distance	Mauvaise évaluation des repères	Jeu + lancer de balle
Coordination	Gestes imprécis et perte d'efficacité	Accessoires type frite / fleuret
Équilibre	Instabilité / danger pour soi et autrui	Jeu sur Bosu
Réactivité / stress	Déstabilisation sous pression	Lancer + récupération de ballon

***Chaque participant passe deux fois à chaque atelier :**

1. **À jeun (sans lunettes)**
2. **Sous effet simulé (avec lunettes alcool/drogues)**

Une perte de performance (%) est calculée et transmise individuellement

Résultats

- Prise de conscience **immédiate**
- Ancrage des **bons réflexes**
- **Engagement concret** sur la sécurité
- Réduction des comportements à risque liés aux addictions en entreprise
- Impact mesurable (perte de capacité chiffrée)

